

Unsere Angebote im Jahr 2011

05.01.11	1. OrgaTreffen 2011 ab 20 Uhr
05.01.11	Start des 1. Yogakurses (Anfänger + Fortg) „Wirbelsäule“
09.01.11	Wanderung ins Neue Jahr
10.01.11	Neujahressen der Schwimmer/Innen
29.01.11 –	30.01.11 WellnessWE in der Roetgen Therme
06.02.11	Zu Fuß durch die Niederlande – Wanderung
23.02.11	Jahreshauptversammlung 2011 ab 20 Uhr
06.03.11	Im Märzen der Wanderer die Schuh anzieht – Wanderung
09.03.11	Start des 2. Yogakurses (Anfänger + Fortg) „Standhaltung“
17.03.11	Start Poweryogakurs (Fortgeschrittene)
03.04.11	Wanderung im Venn
06.04.11	2. OrgaTreffen 2011 ab 20 Uhr
01.05.11	Der Mai ist gekommen die Wanderinnen treten aus
06.05.11 –	08.05.11 Rheinsteig Wanderung
15.05.11	Radtour im Dreiländereck
18.05.11	Start des 3. Yogakurses (Anfänger + Fortg) „Sonnengruss“
05.06.11	Dem Sommer entgegen – Wanderung
03.07.11	Eifel und rheinisches Schiefergebirge (Herzogenrath) Wanderung
05.07.11	3. OrgaTreffen 2011 ab 20 Uhr
08.07.11 –	10.07.11 RadWochenende an der Lahn
07.08.11	Mit sicherem Schritt durch den Erntemonat – Wanderung
27.08.11	Sommerfest unseres Vereins
04.09.11	Lasst uns dem Herbst entgegen wandern – Wanderung
07.09.11	Start des 4. Yogakurses (Anfänger + Fortg) „Variationen“
08.09.11	Start Poweryogakurs (Fortgeschrittene)
11.09.11	MountainBikeTour heute geht es Querfeldein über Stock und Stein
16.09.11 –	18.09.11 Kanutour nach Duisburg zum Wanheimer KC
02.10.11	Spur der Vergangenheit Freilichtmuseum Kommern Wanderung
05.10.11	4. OrgaTreffen 2011 ab 20 Uhr
07.10.11 –	09.10.11 Kulturwochenende nach Metz (F)
04.11.11	Genießer Abend
06.11.11	Wanderung durch den Windmond, wie Karl der Große ihn nannte
13.11.11	Tagestour zur Museumsinsel Hombroich
25.11.11	DelifITessen – Lecker GAYmeinsam Essen
04.12.11	Wanderung in Richtung Nikolaus
08.12.11	GlühweinTreff auf dem Aachener Weihnachtsmarkt

*) alle Wandertermine sind Kooperationstermine, die Sportversicherung haftet nur für Vereinsangehörige und Vereinsinteressierte im Rahmen der 3 x Schnupper Regel!

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen, Anmeldungen und Verantwortlichen, sowie AKTUELLES findet sich auf unserer Homepage: www.rainbow-sports.de